

# L'Arbre de vie en entreprise



## Pourquoi choisir l'Arbre de Vie pour votre organisation ?

Dans un environnement hyper-connecté, la performance ne dépend plus seulement des outils numériques, mais de la solidité des liens humains.

L'Arbre de Vie est une méthodologie narrative et créative reconnue pour sa capacité à :

- Fédérer vos équipes autour d'une identité commune forte.
- Réveiller l'engagement en reconnectant chacun à ses compétences clés.
- Accélérer vos projets grâce à une intelligence collective fluide.
- Anticiper le changement en renforçant la confiance et la résilience.

Plus qu'un atelier, un levier stratégique !



# L'Arbre de vie en entreprise

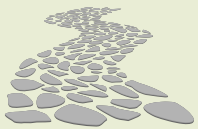


## Un moment à part :



Pourquoi le dessin ? Parce qu'il permet de lâcher prise là où les mots s'épuisent. En utilisant la métaphore de l'arbre, vos collaborateurs explorent leur parcours sans les barrières habituelles.

On ne parle plus seulement d'objectifs, on explore ses racines (valeurs), son tronc (compétences) et ses branches (projets). C'est un moment "hors du temps" qui transforme durablement les relations de travail en une véritable alliance stratégique.



## Un parcours : de l'individu à la forêt



L'expérience se déploie en quatre étapes clés, comme un voyage vers plus de clarté :

1. **L'Arbre Individuel** : Chacun trace son propre chemin, ses forces et ses ressources.
2. **La Forêt de Vie** : On expose, on partage, on découvre la richesse invisible de l'équipe.
3. **Traverser les Tempêtes** : Un face-à-face constructif avec les freins et les obstacles pour mieux les dépasser.
4. **L'Arbre de l'Équipe** : La synthèse finale. Un plan d'action concret et visuel pour demain.

**L'Arbre de Vie est un cadeau utile : il ne se contente pas de décorer vos murs, il solidifie vos fondations.**



## Une pause salutaire

Selon vos besoins, j'adapte l'atelier à vos équipes à vos attentes, à votre disponibilité :

- minimum 4 heures
- maximum 7 heures
- groupe de 10 personnes maximum

(devis sur demande)



# Qui suis-je ?



Nicole LE GOFF PAUGAM



*Coach certifiée :*

Formée et certifiée en Arbre de vie, coaching et bilans de compétences.  
Dirigeante d'un organisme de formation VALAFENN CONSEILS, certifié Qualiopi.



*Un parcours professionnel diversifié*

Tout au long de mon parcours professionnel de 30 ans, dans le MANAGEMENT, la FORMATION et le RECRUTEMENT (Tourisme, Formation, Travail temporaire), j'ai toujours eu à cœur d'accompagner l'Humain.

Désormais coach, c'est avec curiosité, enthousiasme, passion et envie que j'accompagne mes clients dans la gestion de leur parcours de vie professionnelle ou personnelle en les aidant à mettre en lumière leur potentiel, en leur permettant de monter en compétences, en les aidant à trouver en eux-mêmes, les solutions adaptées à leurs problématiques.



*Pour en savoir plus :*



[www.valafenn.com](http://www.valafenn.com)



06 77 22 84 14



[contact@valafenn.com](mailto:contact@valafenn.com)



Valafenn  
CONSEILS