



# BILAN DE COMPETENCES

## LES INFORMATIONS CLES

MAJ 11/02/2025

### A QUI S'ADRESSE LE BILAN DE COMPETENCES ?

A toute personne souhaitant faire le point sur ses possibilités d'évolution professionnelle, en activité ou en recherche d'emploi.

Aucun pré-requis n'est demandé

**TARIF : 1 890 € ttc**

### CATEGORIE ET BUT :

La catégorie prévue à l'article L.6313-1 est : Bilan de compétences Cette action a pour but (article L.6313-3) de favoriser la mobilité professionnelle.

### FINANCEMENTS POSSIBLES :

- Par votre CPF \*
- Par votre employeur
- Par France TRAVAIL
- Par un auto-financement

\*Avec un reste à charge de 100€ réévalué chaque année.

### DUREE :

24 heures sur une durée de 2 à 3 mois, réparties en :

- 16 heures d'entretiens en face à face (8 entretiens de 1 à 2 heures)
- 8 heures de travail personnel inter-séances

Le planning d'entretiens (dates et heures) est co-défini entre le formateur et le bénéficiaire lors du premier entretien

### LIEU :

Les séances ont lieu en présentiel dans un espace fermé de co-working ou chez l'employeur et peuvent également se faire en visio-conférence. Formule mixte possible

### MODALITES ET DELAIS D'ACCES :

L'accès à nos bilans de compétences peut être initié soit par l'employeur soit à l'initiative du salarié avec accord de l'employeur, soit à l'initiative propre de toute personne salariée ou non. •

**Un entretien préalable, sans engagement** vous est proposé soit par téléphone, soit en visio-conférence, soit en présentiel pour définir vos besoins, vos attentes et vos contraintes.

Lors de cet entretien les modalités de déroulement, les objectifs et les sources de financement sont précisés. Cet échange nous permet d'établir un parcours de bilan personnalisé.

Un devis précisant le montant TTC de la prestation avec les dates de réalisation est ensuite transmis par email. • A réception du devis signé, nous vous envoyons un contrat de formation professionnelle ainsi que le parcours personnalisé. Dès signature du contrat ou de la convention de formation, la prestation peut démarrer en respectant un délai minimum de 14 jours calendaires.

VALAFENN CONSEILS

23bis, rue d'Estienne d'Orves - 29480 LE RELECO KERHUON -

Tel : 06.77.22.84.14 - contact@valafenn.com

SIRET : 909 242 737 00015 - Code NAF 8560Z - N°d'activités : 53 29 0958829

EURL au capital de 3000 €

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

A l'issue de la formation, vous serez capable de :

- Identifier vos aspirations, vos propres envies
- Analyser vos compétences professionnelles et personnelles
- Poser un objectif professionnel de façon réaliste
- Elaborer le plan d'action pour atteindre l'objectif
- Développer vos capacités à piloter votre carrière de façon autonome

## MOYENS PEDAGOGIQUES, METHODES ET TECHNIQUES D'ENCADREMENT :

### Méthodes et outils pédagogiques :

- Techniques de coaching professionnel ; approche interrogative, maïeutique, écoute active
- Tests de vocation, de profils professionnels
- Outil Arbre de vie
- Enquêtes métiers
- Synthèse co-construite
- Apport de connaissance du marché de l'emploi, des métiers, des formations, des différents dispositifs de financement et procédures RH régies par le Code du Travail

### Compétences de la formatrice :

Les bilans de compétences sont réalisés par Nicole LE GOFF PAUGAM, coach certifiée en bilan de compétences et coach professionnelle. Plus de 30 ans d'expérience en Management, Recrutement/Formation

### Suivi et évaluation :

Un émargement aura lieu à chaque séance et un document de synthèse sera remis au bénéficiaire en fin de parcours.

Une évaluation à chaud sera envoyée dans les 7 jours suivants la fin du bilan de compétences.

**Un entretien de suivi aura lieu 6 mois** après la fin du bilan pour mesurer les avancements du plan d'actions et évaluer l'impact sur le projet professionnel et personnel du bénéficiaire.

VALAFENN CONSEILS

23bis, rue d'Estienne d'Orves - 29480 LE RELECQ KERHUON -

Tel : 06.77.22.84.14 - contact@valafenn.com

SIRET : 909 242 737 00015 - Code NAF 8560Z - N° d'activités : 53 29 0958829

EURL au capital de 3000 €



## CONDITIONS D'ACCES AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

MAJ 02/03/2023

Afin de garantir A TOUS l'accès à ses prestations, VALAFENN CONSEILS, adapte ses prestations aux besoins de chacun. Cette liste d'adaptations n'est pas exhaustive, des solutions peuvent être trouvées en collaboration entre la personne et l'organisme en fonction des besoins. N'hésitez pas à prendre contact avec moi pour en discuter

|   |   |
|---|---|
|    | <ul style="list-style-type: none"><li>• Visio-conférence préconisée</li><li>• Rencontre dans un lieu adapté aux PM</li></ul>  |
|    | <ul style="list-style-type: none"><li>• Accès à la lecture labiale (diction et posture de la coach)</li><li>• Supports visuels</li></ul>  |
|   | <ul style="list-style-type: none"><li>• Adaptation du rythme (pauses / méthodes pédagogiques...)</li><li>• Possibilité de se rencontrer dans des lieux adaptés</li></ul>  |
|  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Place à proximité de l'écran de diffusion</li><li>• Ecran individuel à disposition</li><li>• Supports avec police ARIAL et caractères taille &gt; 16</li><li>• Absence de jaune et de vert clair dans les supports</li><li>• Luminosité réduite de la pièce</li></ul> |

VALAFENN CONSEILS s'appuie sur ses partenaires pour la mise en place d'équipements spécifiques si besoin :

<https://www.agefiph.fr/>

<https://travail-emploi.gouv.fr/ministere/service-public-de-l-emploi/article/cap-emploi>

<https://www.capemploi-29.com/>

<http://www.fiphfp.fr/>

AGEFIPH BRETAGNE : 4 avenue Charles et Raymonde TILLON - 35000 RENNES  
0800 11 10 09